



Cómo postergar tu funeral

**"No sólo de pan vivirá el hombre,
sino de toda palabra que sale de la
boca de Dios" (Mateo 4:4).**



Piensa por un momento ¿que ocurriría si de pronto la enfermedad, el dolor y la muerte desaparecieran de la tierra?

Los hospitales del mundo serían para otro uso. Los centenares de millones de pacientes que cada año ingresan estarían en sus casas. Los billones que se gastan en salud se utilizarían en otras cosas. Los millones de doctores deberían dedicarse a otra cosa.

El mundo fue así una vez, sin médicos, enfermeras y hospitales. Los seres humanos eran perfectos en cuerpo y mente, reflejaban la imagen de su Creador. Todas sus facultades operaban en perfecta armonía con las leyes que Dios había puesto.

Desafortunadamente el pecado entró muy pronto y deshizo la armonía con su Creador. El cuerpo humano sufrió la penalidad de la enfermedad y la muerte. Sus facultades mentales y físicas se nublaron. Y así su deseo de servir a Dios se debilitó. Su naturaleza espiritual cambió.

La relación íntima que existe entre la salud y una vigorosa experiencia espiritual, a veces es pasada por alto. Pero la Biblia nos enseña claramente acerca de esta relación. Todo lo que afecta el



cuerpo, afecta la mente, y la mente es el centro vital para nuestra relación espiritual con Dios.

Obviamente Satanás, conociendo esto, busca dañar el cuerpo y con eso consigue el control de la mente, o viceversa. El presenta cosas agradables a los ojos, así fue como venció a Eva. Millones hoy son esclavos de las drogas, alcohol, tabaco, exceso de comida y falta de ejercicio.

Cuando Cristo vino, claramente demostró que su propósito era restaurar al ser humano en su totalidad, física, mental y espiritual. En su primer sermón Jesús enfatizó su misión de restaurar cada aspecto del ser humano (Lucas 4:16-21; Lucas 19:10; Hechos 10:38).

Hay una razón divina en el énfasis del cuidado de la salud. La conexión entre la mente y el cuerpo es tan íntima que lo que afecta a una afecta a la otra. Los médicos saben muy bien que la condición de la mente puede afectar las funciones físicas del cuerpo. La digestión, la respiración, el pulso, las funciones intestinales, pueden ser afectadas por la mente.

1. ¿QUÉ INSTRUCCIÓN ESPECÍFICA SOBRE NUESTRO ESTILO DE VIDA NOS DA DIOS? (Apocalipsis 14:7).

2. ¿CÓMO GLORIFICAMOS A DIOS? ¿DAR GLORIA A DIOS TIENE ALGO QUE VER CON NUESTROS HÁBITOS DE SALUD? (1 Corintios 6:19, 20), (1 Corintios 10:31).

3. ¿QUÉ FERVIENTE LLAMADO NOS HACE EL APÓSTOL PABLO CON RELACIÓN A NUESTROS CUERPOS? (Romanos 12:1).

4. ¿QUÉ ENSEÑA LA BIBLIA SOBRE EL USO DE SUSTANCIAS INTOXICANTES Y BEBIDAS ALCOHÓLICAS? (Proverbios 20:1), (Proverbios 23:29-33).

5. ¿QUÉ CLARA ADVERTENCIA NOS HACE DIOS QUE SE APLICA A TODOS LOS QUE CONTAMINAN SUS CUERPOS CON ALCOHOL, DROGAS O TABACO? (1 Corintios 3:16, 17).

6. ¿CUÁL ERA LA DIETA QUE DIOS LES DIO ORIGINALMENTE A LOS SERES HUMANOS? (Génesis 1:29), (Génesis 2:16).

7. ¿CUÁNTOS TIPOS DE ANIMALES INTRODUIÓ NOÉ EN EL ARCA? (Génesis 7:2, 3).

8. ¿CÓMO PODEMOS DETERMINAR SI UN ANIMAL ES LIMPIO? (Levítico 11:1-4, 7).

9. ¿QUÉ NOS DICE DIOS ACERCA DEL PUERCO O CERDO? (Levítico 11:7, 8).

10. ¿QUÉ PRINCIPIOS NOS DIO DIOS SOBRE LOS PRODUCTOS DEL MAR? (Levítico 11:9-10).

11. ¿QUÉ SORPRENDENTE PROMESA LE HIZO DIOS A ISRAEL SI SEGUÍA SUS PRINCIPIOS DE SALUD? (Éxodo 15:26).

12. ¿QUÉ DICE LA BIBLIA QUE LES SUCEDERÁ A LOS QUE SE MANTENGAN CONTAMINANDO SUS CUERPOS, A PESAR DE SABER QUÉ ES LO MEJOR? (Isaías 66:17).

14. ¿QUÉ LES PROMETE DIOS EN LA BIBLIA A LOS QUE DESEEN VENCER A LOS HÁBITOS FÍSICOS QUE LOS DOMINARON DURANTE AÑOS? (Filipenses 4:13).

15. ¿DE DÓNDE PROCEDE EL PODER PARA LOGRAR LA VICTORIA? ¿CÓMO PODEMOS RECIBIRLO? (Juan 1:12).

CONCLUSIÓN

La Biblia está llena de buenos consejos para sacar el máximo partido de la vida. En Juan 10:10 Jesús nos asegura que él desea que vivamos una vida más abundante. En 3 Juan 1:2 Juan expresa el deseo de que sus amigos tengan salud tanto espiritual como física.

Los antiguos griegos hacían una distinción entre los aspectos físicos y emocionales de la vida. Para ellos, las cosas espirituales eran muy importantes; y las cuestiones físicas no lo eran tanto. Esas ideas ingresaron en el cristianismo con el transcurso de los años y comenzamos a pensar que nuestro Dios no se interesa por nuestro bienestar físico. Sin embargo, la Biblia revela que hay una estrecha vinculación entre nuestra relación con Dios y nuestra salud física. En Éxodo 15:26 y 23:25, Dios les dijo a los israelitas que si se mantenían en íntima relación con él, y seguían sus mandamientos, disfrutarían de mejor salud. Dios se denomina a sí mismo como "Jehová tu sanador".

Uno de los primeros principios de la buena salud es tener la certeza de que estamos en armonía con Dios. Una buena salud espiritual se volcará sobre la salud física.

El segundo principio es simple: lo que ingresas en tu cuerpo es lo que obtendrás de él. No olvides que tu cuerpo no te pertenece. 1 Corintios 6:19, 20 enseña que Dios ha comprado nuestros cuerpos con la sangre de su Hijo, y por lo tanto le pertenecen. Eso convierte a nuestros cuerpos en una posesión muy cara y valiosa; y saber que le pertenecen a Dios debería estimularnos para cuidarlos mejor. ¿Cuál es la mejor manera de cuidarlos? Consulta el Manual del Propietario, ¡la Biblia! Piensa en alguna de las cosas que las personas introducen rutinariamente en sus cuerpos, ¡y encima se sorprenden cuando caen enfermas!

Se espera que glorifiquemos a Dios con nuestros cuerpos (1 Corintios 6:19, 20). Y al consultar su Palabra, Dios espera que encontremos los tesoros de la paz y de salvación y longevidad que nos ofrece en ella.

VERSÍCULOS COMPLEMENTARIOS:

3 Juan 1:2; 1 Tesalonicenses 5:23; Romanos 12:1; 1 Corintios 6:19-20; 10:31; Proverbios 20:1; 23:29-32; Isaías 5:11; Proverbios 31:4-5; Apocalipsis 5: 10; Génesis 1:29; 7:2; Levíticos 11:1-12; Isaías 66:15-17; 65:1-5; Hechos 10:9-16; 10:28 y 34; Filipenses 4:13; Hebreos 4:15-16.

MI DECISIÓN PERSONAL

- Decido entregar mi cuerpo para que sea el templo donde habite el Espíritu Santo. Decido introducir en mi cuerpo sólo aquello que le dará gloria a Dios.
- Por la gracia de Dios quiero comenzar a practicar los principios bíblicos de salud.

Nombre _____ Fecha _____



Escrito Está Televisión
Box O, Thousand Oaks, California 91359, USA
Derechos Reservados © 2013